

Turnverein 1848 Weilburg e.V.

Übungsplan

Stand: Januar 2025

Zirkus und andere Faxen

Freitag	18.00 – 19.00	Kinderzirkus ab 6 J.	Sporthalle Adolfstr. 2	Nina Schermuly (06471-30610)
Freitag	19.00 – 20.00	Kinderzirkus ab 10 J.	Sporthalle Adolfstr. 2	Nina.Schermuly@gmx.de

GYMNASTIK

Abt. – Leiterin: Heide Schmid, Tele. : 4673

Dienstag	09.30 – 10.30	Frauen	Sporthalle Adolfstr. 2	Heide Schmidt (06471-4673)
Donnerstag	19.00 – 20.00	Fatburner	Sporthalle Adolfstr. 2	Ronja_Brenner@web.de

BADMINTON

Abt. – Leiter: Michael Steinruck, Tel.: 06471-2958 michaelsteinruck@online.de

Montag	17.30 – 19.00	Schüler u. Jugend	Kreissporthalle	Larissa Schlicht u. FelixUmlauf
Montag	19.00 – 20.00	Erwachsene	Kreissporthalle	M. u. E. Steinruck
Mittwoch	19.00 – 22.00	Jugend u. Erwachsene	Kreissporthalle	M. u. E. Steinruck & E. Hansen
Freitag	17.45 – 22.00	Jugend - ab 19:30 Uhr Erw.	Kreissporthalle	Eike Hansen, M. u. E. Steinruck

Federfußball

Montag	18.00 – 19.30	Jugend und Erwachsene	Sporthalle Adolfstr. 2	Marcel Scheffel (0162-9214488)
--------	---------------	-----------------------	------------------------	--------------------------------

KARATE

Abt. – Leiter: Hermann Schmidt, Tel.: 069/7399030 + 06471/30936 info@weilburg-karate.de

Montag	18.30 - 20.00	Erw. Einsteiger u. Mittelstufe	Sporthalle Windhof	Langner, Reusch, Einig
Montag	18.30 - 19.30	Leistungstraining (Kumite)	Sporthalle Windhof	
Montag	20.00 – 21.30	Erw. Oberstufe	Sporthalle Windhof	H. Schmidt (Mob: 0179 2080759)
Mittwoch	17.00 – 18.15	Fam.u.Partner/Einsteiger	Sporthalle Windhof	H. Pfeiffer
Mittwoch	18.00 - 19.15	Fortgeschrittene	Sporthalle Windhof	H. Pfeiffer, R. Krautwurst
Mittwoch	18.15 - 19.15	Fam. u. Partner	Sporthalle Windhof	R. Krautwurst
Mittwoch	18.00 – 21.00	Wettkampf (Kumite)	Sporthalle Windhof	
Freitag	18.00 – 19.30	Training f. alle-1.Freitag i.Monat	Sporthalle Windhof	H. Schmidt
Freitag	18.00 – 19.30	Einsteiger,Mittelstufe/Oberstufe	Sporthalle Windhof	H. Schmidt
Freitag	18.00 - 19.30	A L L E		H. Schmidt info@weilburg-karate.de
Freitag	19.30 - -21.00	Freies Training ab 5. Kyu (Oberstufe)	Sporthalle Windhof	
Sonntag	10.00 – 12.00	Freies Training n. Absprache	Sporthalle Windhof	H. Schmidt

HANDBALL

Abt. – Leiter: Torsten Wahler, torsten.wahler@gmx.de, Mob.Nr.: 01523 3521024

Montag	16.45-18.15	Ansprechperson Jugend	Weilburg & Stockhausen	Jakob Georgi (01575265155)
Dienstag	17.30-19.00	männliche Jugend B	Sporthalle GS Biskirchen	Rebecca Erkel (0163-4841589)
Mittwoch	20.00-21.30	Alt-Herren	Sporthalle Mankelschule	Matthias Heumann (0177-1758305)
Mittwoch	20.00-21.00	wJA 1 u. 2	Gagernhalle Weilburg	jakob.georgi@web.de
Donnerstag	16.45-18.15	D-Jugend	Kreissporthalle Weilburg	Jakob Georgi (01575265155)
Donnerstag	17.30-19.00	mJC	Sporthalle GS Biskirchen	Rebecca Erkel (0163-4841589)
Donnerstag	17.30-19.00	wJD	Gagernhalle Weilburg	Jakob Georgi (01575265155)
Donnerstag	19.00-20.30	mJA	Sporthalle GS Biskirchen	Uwe Dönges (06473-410280)
Freitag	15.00-16.30	E-Jugend	Gagernhalle Weilburg	Jakob Georgi (01575265155)
Freitag	16.30-17.45	Minis	Mankelschule Weilburg	Kathrin Wahler (0152-33521022)

KINDERTURNEN & KINDER-Yoga

Montag	10.00 - 12.00	ab 1 1/2 Jahre Elternkind Turnen	Sporthalle Adolfstr. 2	Kathrin Wahler (0152-33521022)
Freitag	15.15 -16.30	2 1/2 - 4 Jahre Elternkind Turnen	Mankelschule Weilburg	Kathrin Wahler
Donnerstag	17.00-18:30	Kinderyoga (5-9 Jahre)	Sporthalle Adolfstr. 2	Susanne Sitko (06471-2662)

Turnverein 1848 Weilburg e.V. Weilburg

Übungsplan (Blatt II)

TRAMPOLIN

Dienstag	17.30 – 19.00	Anfänger ab 6 bis 14 Jahre	Wilhelm-Knapp-Schule	Nike Mundhenk (015252461871) & Lee-Ann Schütz (015221676538)
Freitag	17.30 – 19.00	Fortgeschr./Wettkampf	Wilhelm-Knapp-Schule	Ü-Einheit ist derzeit nicht besetzt

SCHWIMMEN

Ansprechperson: Linda Orth-Freund, Mob-Nr.: 0170-3002837, linda-freund@email.de

Montag	16.00 – 17.00	Schwimmtraining ab 5 Jahre	Kreishallenbad Weilburg	Yvonne Nahrgang (0176-11310902)
Montag	17.00 - 18.00	Schwimmtraining ab 10 Jahre	Kreishallenbad Weilburg	Yvonne Nahrgang
Freitag	17.00 – 19.00	Anfängerkurse	Kreishallenbad Weilburg	Yvonne Nahrgang

TANZGRUPPEN / AEROBIC (z.T. mit Gymnastik) Für FRAUEN und TEENS

Dienstag	18.30 – 20.00	Step-Bodyworkout	Sporthalle Adolfstr. 2	S. Graf (1477, susi279@t-online.de)
----------	---------------	------------------	------------------------	---

Volleyball

Montag	19.00 – 21.00	1/3 Halle	Sporthalle Gagernschule	Torben Stroh (0173-9785949)
Freitag	19.30 – 22.00		Wilhelm-Knapp-Schule	Rolf Ringleb (Ansprechp.: A. Sander)

KRAFTTRAINING, GYMNASTIK UND SPIELE

Montag	19.30 – 22.00	Gymnastik, Spiele	Gagernschule 1/3 Halle	K.-W. Feldhofer (2331)
Montag	19.30 – 22.00	Krafttraining	Gagernschule Krafraum	K.-W. Feldhofer
Donnerstag	19.30 – 22.00	Gymnastik, Spiele	Gagernschule 2/3 Halle	K.-W. Feldhofer
Donnerstag	19.30 – 22.00	Krafttraining	Gagernschule Krafraum	K.-W. Feldhofer

JEDERMAENNER– GRUPPE, GYMNASTIK UND BALLSPIELE

Adolf Sander, Tele-Nr.: 06471-492901, eMail: Adolf-Sander@t-online.de

Mittwoch	20.00 -21.30		Sporthalle Adolfstr. 2	Adolf Sander (492901). Bodo Paul (42190)
----------	--------------	--	------------------------	--

KORONAR-GRUPPE (auf ärztliche Verordnung)

Montag	18.00 – 19.00	Herzsport I	Wilhelm-Knapp-Schule	Evelyn Risse 06471-379448
Montag	19.00 – 20.00	Herzsport II	Wilhelm-Knapp-Schule	Christine Gucker-Hellemann 06471-506191
Dienstag	18.45-19.45	Wassergymnastik	Gertrudis Klinik Leun-Biskirchen	Dagmar Michel 015754941293
Mittwoch	11.30-12.30	Wassergymnastik	Gertrudis Klinik Leun-Biskirchen	D. Michel
Mittwoch	12.30-13.30	Wassergymnastik	Gertrudis Klink Leun-Biskirchen	D. Michel
Freitag	18.45-19.45	Wassergymnastik	Gertrudis Klinik Leun-Biskirchen	D. Michel

SPORTABZEICHENTRAINING UND –ABNAHME, GYMNASTIK, LEICHTATHLETIK für ALLE!

Termine nach Absprache (bitte per Mail) Tartanplatz Gagernschule Uwe Dombach uwedombach@yahoo.de, Tel: 06474-881623

Monatlicher Beitrag: € 7,50 Erwachsene € 5,50 Kinder und Jugendliche

(Ermäßigung, wenn mehrere Kinder einer Familie Mitglied sind – die Staffelung siehe Homepage)

Der Beitrag wird jährlich zum 1. Februar fällig; bitte erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung

Erster Vorsitzender: Hermann Schmidt Mittelstr. 8., 35781 Weilburg Tel.: 06471-30936

Kassenverwalter: Markus Bördner Friedrich-Brinkmann-Str. 12, 35781 Weilburg Tel.: 06471-30610

Geschäftsstelle: R. Zimmermann Adolfstr. 2, 35781 Weilburg Tel.: 2662 Bürozeiten immer mittwochs 16.30 – 18.00 Uhr (außer Schulferien)

Hausmeister: Adolfstr. 2, 35781 Weilburg Tel.: 5167142

E-Mail: geschaeftsstelle-tweilburg@gmx.de **Internet:** www.tw Weilburg.de

Bankverbindung: Volksbank Mittelhessen: IBAN DE41 5139 0000 0076 1517 09 / Kreissparkasse Weilburg: IBAN DE08 5115 1919 0100 092 32
BIC VBMHD5F BIC HELADEF1WEI