

# Turnverein 1848 Weilburg e.V.

## Übungsplan

Stand: Januar 2025

### \*Zirkus und andere Faxen\*

Freitag	18.00 – 19.00	Kinderzirkus ab 6 J.	Sporthalle Adolfstr. 2	Nina Schermuly (06471-30610)
Freitag	19.00 – 20.00	Kinderzirkus ab 10 J.	Sporthalle Adolfstr. 2	<a href="mailto:Nina.Schermuly@gmx.de">Nina.Schermuly@gmx.de</a>

### \*GYMNASTIK\*

Abt. – Leiterin: Heide Schmid, Tele. : 4673

Dienstag	09.30 – 10.30	Frauen	Sporthalle Adolfstr. 2	Heide Schmidt (06471-4673)
Donnerstag	19.00 – 20.00	Fatburner	Sporthalle Adolfstr. 2	Ronja_Brenner@web.de

### \*BADMINTON\*

Abt. – Leiter: Michael Steinruck, Tel.: 06471-2958 [michaelsteinruck@online.de](mailto:michaelsteinruck@online.de)

Montag	17.30 – 19.00	Schüler u. Jugend	Kreissporthalle	Larissa Schlicht u. FelixUmlauf
Montag	19.00 – 20.00	Erwachsene	Kreissporthalle	M. u. E. Steinruck
Mittwoch	19.00 – 22.00	Jugend u. Erwachsene	Kreissporthalle	M. u. E. Steinruck & E. Hansen
Freitag	17.45 – 22.00	Jugend - ab 19:30 Uhr Erw.	Kreissporthalle	Eike Hansen, M. u. E. Steinruck

### \*Federfußball\*

Montag	18.00 – 19.30	Jugend und Erwachsene	Sporthalle Adolfstr. 2	Marcel Scheffel (0162-9214488)
--------	---------------	-----------------------	------------------------	--------------------------------

### \*KARATE\*

Abt. – Leiter: Hermann Schmidt, Tel.: 069/7399030 + 06471/30936 [info@weilburg-karate.de](mailto:info@weilburg-karate.de)

Montag	18.30 - 20.00	Erw. Einsteiger u. Mittelstufe	Sporthalle Windhof	Langner, Reusch, Einig
Montag	18.30 - 19.30	Leistungstraining (Kumite)	Sporthalle Windhof	
Montag	20.00 – 21.30	Erw. Oberstufe	Sporthalle Windhof	H. Schmidt (Mob: 0179 2080759)
Mittwoch	17.00 – 18.15	Fam.u.Partner/Einsteiger	Sporthalle Windhof	H. Pfeiffer
Mittwoch	18.00 - 19.15	Fortgeschrittene	Sporthalle Windhof	H. Pfeiffer, R. Krautwurst
Mittwoch	18.15 - 19.15	Fam. u. Partner	Sporthalle Windhof	R. Krautwurst
Mittwoch	18.00 – 21.00	Wettkampf (Kumite)	Sporthalle Windhof	
Freitag	18.00 – 19.30	Training f. alle-1.Freitag i.Monat	Sporthalle Windhof	H. Schmidt
Freitag	18.00 – 19.30	Einsteiger,Mittelstufe/Oberstufe	Sporthalle Windhof	H. Schmidt
Freitag	18.00 - 19.30	A L L E		H. Schmidt <a href="mailto:info@weilburg-karate.de">info@weilburg-karate.de</a>
Freitag	19.30 - -21.00	Freies Training ab 5. Kyu (Oberstufe)	Sporthalle Windhof	
Sonntag	10.00 – 12.00	Freies Training n. Absprache	Sporthalle Windhof	H. Schmidt

### \*HANDBALL\*

Abt. – Leiter: Torsten Wahler, [torsten.wahler@gmx.de](mailto:torsten.wahler@gmx.de), Mob.Nr.: 01523 3521024

Montag	16.45-18.15	<b>Ansprechperson Jugend</b>	Weilburg & Stockhausen	<b>Jakob Georgi (01575265155)</b>
Dienstag	17.30-19.00	männliche Jugend B	Sporthalle GS Biskirchen	Rebecca Erkel (0163-4841589)
Mittwoch	20.00-21.30	Alt-Herren	Sporthalle Mankelschule	Matthias Heumann (0177-1758305)
Mittwoch	20.00-21.00	wJA 1 u. 2	Gagernhalle Weilburg	<a href="mailto:jakob.georgi@web.de">jakob.georgi@web.de</a>
Donnerstag	16.45-18.15	D-Jugend	Kreissporthalle Weilburg	Jakob Georgi (01575265155)
Donnerstag	17.30-19.00	mJC	Sporthalle GS Biskirchen	Rebecca Erkel (0163-4841589)
Donnerstag	17.30-19.00	wJD	Gagernhalle Weilburg	Jakob Georgi (01575265155)
Donnerstag	19.00-20.30	mJA	Sporthalle GS Biskirchen	Uwe Dönges (06473-410280)
Freitag	15.00-16.30	E-Jugend	Gagernhalle Weilburg	Jakob Georgi (01575265155)
Freitag	16.30-17.45	Minis	Mankelschule Weilburg	Kathrin Wahler (0152-33521022)

### \*KINDERTURNEN & KINDER-Yoga\*

Montag	10.00 - 12.00	ab 1 1/2 Jahre Elternkind Turnen	Sporthalle Adolfstr. 2	Kathrin Wahler (0152-33521022)
Freitag	15.15 -16.30	2 1/2 - 4 Jahre Elternkind Turnen	Mankelschule Weilburg	Kathrin Wahler
Donnerstag	17.00-18:30	<b>Kinderyoga (9-12 Jahre)</b>	Sporthalle Adolfstr. 2	Susanne Sitko (06471-2662)

# Turnverein 1848 Weilburg e.V. Weilburg

## Übungsplan (Blatt II)

### \*TRAMPOLIN\*

Dienstag	17.30 – 19.00	Anfänger ab 6 bis 14 Jahre	Wilhelm-Knapp-Schule	Nike Mundhenk (015252461871) & Lee-Ann Schütz (015221676538)
Freitag	17.30 – 19.00	Fortgeschr./Wettkampf	Wilhelm-Knapp-Schule	Ü-Einheit ist derzeit nicht besetzt

### \*SCHWIMMEN\*

**Ansprechperson: Linda Orth-Freund, Mob-Nr.: 0170-3002837, [linda-freund@email.de](mailto:linda-freund@email.de)**

Montag	16.00 – 17.00	Schwimmtraining ab 5 Jahre	Kreishallenbad Weilburg	Yvonne Nahrgang (0176-11310902)
Montag	17.00 - 18.00	Schwimmtraining ab 10 Jahre	Kreishallenbad Weilburg	Yvonne Nahrgang
Freitag	17.00 – 19.00	Anfängerkurse	Kreishallenbad Weilburg	Yvonne Nahrgang

### \*TANZGRUPPEN / AEROBIC\* (z.T. mit Gymnastik) Für FRAUEN und TEENS

Dienstag	18.30 – 20.00	Step-Bodyworkout	Sporthalle Adolfstr. 2	S. Graf (1477, <a href="mailto:susi279@t-online.de">susi279@t-online.de</a> )
----------	---------------	------------------	------------------------	---

### \*Volleyball\*

Montag	19.00 – 21.00	1/3 Halle	Sporthalle Gagernschule	Torben Stroh (0173-9785949)
Freitag	19.30 – 22.00		Wilhelm-Knapp-Schule	Rolf Ringleb (Ansprechp.: A. Sander)

### \*KRAFTTRAINING, GYMNASTIK UND SPIELE\*

Montag	19.30 – 22.00	Gymnastik, Spiele	Gagernschule 1/3 Halle	K.-W. Feldhofer (2331)
Montag	19.30 – 22.00	Krafttraining	Gagernschule Krafraum	K.-W. Feldhofer
Donnerstag	19.30 – 22.00	Gymnastik, Spiele	Gagernschule 2/3 Halle	K.-W. Feldhofer
Donnerstag	19.30 – 22.00	Krafttraining	Gagernschule Krafraum	K.-W. Feldhofer

### \*JEDERMAENNER– GRUPPE, GYMNASTIK UND BALLSPIELE\*

**Adolf Sander, Tele-Nr.: 06471-492901, eMail: [Adolf-Sander@t-online.de](mailto:Adolf-Sander@t-online.de)**

Mittwoch	20.00 -21.30		Sporthalle Adolfstr. 2	Adolf Sander (492901). Bodo Paul (42190)
----------	--------------	--	------------------------	--

### \*KORONAR-GRUPPE\* (auf ärztliche Verordnung)

Montag	18.00 – 19.00	Herzsport I	Wilhelm-Knapp-Schule	Evelyn Risse 06471-379448
Montag	19.00 – 20.00	Herzsport II	Wilhelm-Knapp-Schule	Christine Gucker-Hellemann 06471-506191
Dienstag	18.45-19.45	Wassergymnastik	Gertrudis Klinik Leun-Biskirchen	Dagmar Michel 015754941293
Mittwoch	11.30-12.30	Wassergymnastik	Gertrudis Klinik Leun-Biskirchen	D. Michel
Mittwoch	12.30-13.30	Wassergymnastik	Gertrudis Klinik Leun-Biskirchen	D. Michel
Freitag	18.45-19.45	Wassergymnastik	Gertrudis Klinik Leun-Biskirchen	D. Michel

### \*SPORTABZEICHENTRAINING UND –ABNAHME, GYMNASTIK, LEICHTATHLETIK für ALLE!\*

Termine nach Absprache (bitte per Mail) Tartanplatz Gagernschule Uwe Dombach [uwedombach@yahoo.de](mailto:uwedombach@yahoo.de), Tel: 06474-881623

**Monatlicher Beitrag:** € 7,50 Erwachsene € 5,50 Kinder und Jugendliche

(Ermäßigung, wenn mehrere Kinder einer Familie Mitglied sind – die Staffelung siehe Homepage)

Der Beitrag wird jährlich zum 1. Februar fällig; bitte erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung

**Erster Vorsitzender:** Hermann Schmidt Mittelstr. 8., 35781 Weilburg Tel.: 06471-30936

**Kassenverwalter:** Markus Bördner Friedrich-Brinkmann-Str. 12, 35781 Weilburg Tel.: 06471-30610

**Geschäftsstelle:** R. Zimmermann Adolfstr. 2, 35781 Weilburg Tel.: 2662 Bürozeiten immer mittwochs 16.30 – 18.00 Uhr (außer Schulferien)

**Hausmeister:** Adolfstr. 2, 35781 Weilburg Tel.: 5167142

**E-Mail:** [geschaeftsstelle-tweilburg@gmx.de](mailto:geschaeftsstelle-tweilburg@gmx.de) **Internet:** [www.tw Weilburg.de](http://www.tw Weilburg.de)

**Bankverbindung:** Volksbank Mittelhessen: IBAN DE41 5139 0000 0076 1517 09 / Kreissparkasse Weilburg: IBAN DE08 5115 1919 0100 092 32  
BIC VBMHD5F BIC HELADEF1WEI