

Turnverein 1848 Weilburg e.V.

Übungsplan

Stand: Januar 2025

Zirkus und andere Faxen

| | | | | |
|---------|---------------|-----------------------|------------------------|--|
| Freitag | 18.00 – 19.00 | Kinderzirkus ab 6 J. | Sporthalle Adolfstr. 2 | Nina Schermuly (06471-30610) |
| Freitag | 19.00 – 20.00 | Kinderzirkus ab 10 J. | Sporthalle Adolfstr. 2 | Nina.Schermuly@gmx.de |

GYMNASTIK

Abt. – Leiterin: Heide Schmid, Tele. : 4673

| | | | | |
|------------|---------------|-----------|------------------------|----------------------------|
| Dienstag | 09.30 – 10.30 | Frauen | Sporthalle Adolfstr. 2 | Heide Schmidt (06471-4673) |
| Donnerstag | 19.00 – 20.00 | Fatburner | Sporthalle Adolfstr. 2 | Ronja_Brenner@web.de |

BADMINTON

Abt. – Leiter: Michael Steinruck, Tel.: 06471-2958 michaelsteinruck@online.de

| | | | | |
|----------|---------------|----------------------------|-----------------|---------------------------------|
| Montag | 17.30 – 19.00 | Schüler u. Jugend | Kreissporthalle | Larissa Schlicht u. FelixUmlauf |
| Montag | 19.00 – 20.00 | Erwachsene | Kreissporthalle | M. u. E. Steinruck |
| Mittwoch | 19.00 – 22.00 | Jugend u. Erwachsene | Kreissporthalle | M. u. E. Steinruck & E. Hansen |
| Freitag | 17.45 – 22.00 | Jugend - ab 19:30 Uhr Erw. | Kreissporthalle | Eike Hansen, M. u. E. Steinruck |

Federfußball

| | | | | |
|--------|---------------|-----------------------|------------------------|--------------------------------|
| Montag | 18.00 – 19.30 | Jugend und Erwachsene | Sporthalle Adolfstr. 2 | Marcel Scheffel (0162-9214488) |
|--------|---------------|-----------------------|------------------------|--------------------------------|

KARATE

Abt. – Leiter: Hermann Schmidt, Tel.: 069/7399030 + 06471/30936 info@weilburg-karate.de

| | | | | |
|----------|----------------|---------------------------------------|--------------------|---|
| Montag | 18.30 - 20.00 | Erw. Einsteiger u. Mittelstufe | Sporthalle Windhof | Langner, Reusch, Einig |
| Montag | 18.30 - 19.30 | Leistungstraining (Kumite) | Sporthalle Windhof | |
| Montag | 20.00 – 21.30 | Erw. Oberstufe | Sporthalle Windhof | H. Schmidt (Mob: 0179 2080759) |
| Mittwoch | 17.00 – 18.15 | Fam.u.Partner/Einsteiger | Sporthalle Windhof | H. Pfeiffer |
| Mittwoch | 18.00 - 19.15 | Fortgeschrittene | Sporthalle Windhof | H. Pfeiffer, R. Krautwurst |
| Mittwoch | 18.15 - 19.15 | Fam. u. Partner | Sporthalle Windhof | R. Krautwurst |
| Mittwoch | 18.00 – 21.00 | Wettkampf (Kumite) | Sporthalle Windhof | |
| Freitag | 18.00 – 19.30 | Training f. alle-1.Freitag i.Monat | Sporthalle Windhof | H. Schmidt |
| Freitag | 18.00 – 19.30 | Einsteiger,Mittelstufe/Oberstufe | Sporthalle Windhof | H. Schmidt |
| Freitag | 18.00 - 19.30 | A L L E | | H. Schmidt info@weilburg-karate.de |
| Freitag | 19.30 - -21.00 | Freies Training ab 5. Kyu (Oberstufe) | Sporthalle Windhof | |
| Sonntag | 10.00 – 12.00 | Freies Training n. Absprache | Sporthalle Windhof | H. Schmidt |

HANDBALL

Abt. – Leiter: Torsten Wahler, torsten.wahler@gmx.de, Mob.Nr.: 01523 3521024

| | | | | |
|------------|-------------|------------------------------|--------------------------|--|
| Montag | 16.45-18.15 | Ansprechperson Jugend | Weilburg & Stockhausen | Jakob Georgi (01575265155) |
| Dienstag | 17.30-19.00 | männliche Jugend B | Sporthalle GS Biskirchen | Rebecca Erkel (0163-4841589) |
| Mittwoch | 20.00-21.30 | Alt-Herren | Sporthalle Mankelschule | Matthias Heumann (0177-1758305) |
| Mittwoch | 20.00-21.00 | wJA 1 u. 2 | Gagernhalle Weilburg | jakob.georgi@web.de |
| Donnerstag | 16.45-18.15 | D-Jugend | Kreissporthalle Weilburg | Jakob Georgi (01575265155) |
| Donnerstag | 17.30-19.00 | mJC | Sporthalle GS Biskirchen | Rebecca Erkel (0163-4841589) |
| Donnerstag | 17.30-19.00 | wJD | Gagernhalle Weilburg | Jakob Georgi (01575265155) |
| Donnerstag | 19.00-20.30 | mJA | Sporthalle GS Biskirchen | Uwe Dönges (06473-410280) |
| Freitag | 15.00-16.30 | E-Jugend | Gagernhalle Weilburg | Jakob Georgi (01575265155) |
| Freitag | 16.30-17.45 | Minis | Mankelschule Weilburg | Kathrin Wahler (0152-33521022) |

KINDERTURNEN & KINDER-Yoga

| | | | | |
|------------|---------------|-----------------------------------|------------------------|--------------------------------|
| Montag | 10.00 - 12.00 | ab 1 1/2 Jahre Elternkind Turnen | Sporthalle Adolfstr. 2 | Kathrin Wahler (0152-33521022) |
| Freitag | 15.15 -16.30 | 2 1/2 - 4 Jahre Elternkind Turnen | Mankelschule Weilburg | Kathrin Wahler |
| Donnerstag | 17.00-18:30 | Kinderyoga (9-12 Jahre) | Sporthalle Adolfstr. 2 | Susanne Sitko (06471-2662) |

Turnverein 1848 Weilburg e.V. Weilburg

Übungsplan (Blatt II)

TRAMPOLIN

| | | | | |
|----------|---------------|----------------------------|----------------------|--|
| Dienstag | 17.30 – 19.00 | Anfänger ab 6 bis 14 Jahre | Wilhelm-Knapp-Schule | Nike Mundhenk (015252461871) & Lee-Ann Schütz (015221676538) |
| Freitag | 17.30 – 19.00 | Fortgeschr./Wettkampf | Wilhelm-Knapp-Schule | Ü-Einheit ist derzeit nicht besetzt |

SCHWIMMEN

Ansprechperson: Linda Orth-Freund, Mob-Nr.: 0170-3002837, linda-freund@email.de

| | | | | |
|---------|---------------|-----------------------------|-------------------------|---------------------------------|
| Montag | 16.00 – 17.00 | Schwimmtraining ab 5 Jahre | Kreishallenbad Weilburg | Yvonne Nahrgang (0176-11310902) |
| Montag | 17.00 - 18.00 | Schwimmtraining ab 10 Jahre | Kreishallenbad Weilburg | Yvonne Nahrgang |
| Freitag | 17.00 – 19.00 | Anfängerkurse | Kreishallenbad Weilburg | Yvonne Nahrgang |

TANZGRUPPEN / AEROBIC (z.T. mit Gymnastik) Für FRAUEN und TEENS

| | | | | |
|----------|---------------|------------------|------------------------|---|
| Dienstag | 18.30 – 20.00 | Step-Bodyworkout | Sporthalle Adolfstr. 2 | S. Graf (1477, susi279@t-online.de) |
|----------|---------------|------------------|------------------------|---|

Volleyball

| | | | | |
|---------|---------------|-----------|-------------------------|--------------------------------------|
| Montag | 19.00 – 21.00 | 1/3 Halle | Sporthalle Gagernschule | Torben Stroh (0173-9785949) |
| Freitag | 19.30 – 22.00 | | Wilhelm-Knapp-Schule | Rolf Ringleb (Ansprechp.: A. Sander) |

KRAFTTRAINING, GYMNASTIK UND SPIELE

| | | | | |
|------------|---------------|-------------------|------------------------|------------------------|
| Montag | 19.30 – 22.00 | Gymnastik, Spiele | Gagernschule 1/3 Halle | K.-W. Feldhofer (2331) |
| Montag | 19.30 – 22.00 | Krafttraining | Gagernschule Krafraum | K.-W. Feldhofer |
| Donnerstag | 19.30 – 22.00 | Gymnastik, Spiele | Gagernschule 2/3 Halle | K.-W. Feldhofer |
| Donnerstag | 19.30 – 22.00 | Krafttraining | Gagernschule Krafraum | K.-W. Feldhofer |

JEDERMAENNER– GRUPPE, GYMNASTIK UND BALLSPIELE

Adolf Sander, Tele-Nr.: 06471-492901, eMail: Adolf-Sander@t-online.de

| | | | | |
|----------|--------------|--|------------------------|--|
| Mittwoch | 20.00 -21.30 | | Sporthalle Adolfstr. 2 | Adolf Sander (492901). Bodo Paul (42190) |
|----------|--------------|--|------------------------|--|

KORONAR-GRUPPE (auf ärztliche Verordnung)

| | | | | |
|----------|---------------|-----------------|----------------------------------|---|
| Montag | 18.00 – 19.00 | Herzsport I | Wilhelm-Knapp-Schule | Evelyn Risse 06471-379448 |
| Montag | 19.00 – 20.00 | Herzsport II | Wilhelm-Knapp-Schule | Christine Gucker-Hellemann 06471-506191 |
| Dienstag | 18.45-19.45 | Wassergymnastik | Gertrudis Klinik Leun-Biskirchen | Dagmar Michel 015754941293 |
| Mittwoch | 11.30-12.30 | Wassergymnastik | Gertrudis Klinik Leun-Biskirchen | D. Michel |
| Mittwoch | 12.30-13.30 | Wassergymnastik | Gertrudis Klinik Leun-Biskirchen | D. Michel |
| Freitag | 18.45-19.45 | Wassergymnastik | Gertrudis Klinik Leun-Biskirchen | D. Michel |

SPORTABZEICHENTRAINING UND –ABNAHME, GYMNASTIK, LEICHTATHLETIK für ALLE!

Termine nach Absprache (bitte per Mail) Tartanplatz Gagernschule Uwe Dombach uwedombach@yahoo.de, Tel: 06474-881623

Monatlicher Beitrag: € 7,50 Erwachsene € 5,50 Kinder und Jugendliche

(Ermäßigung, wenn mehrere Kinder einer Familie Mitglied sind – die Staffelung siehe Homepage)

Der Beitrag wird jährlich zum 1. Februar fällig; bitte erteilen Sie uns eine Einzugsermächtigung

Erster Vorsitzender: Hermann Schmidt Mittelstr. 8., 35781 Weilburg Tel.: 06471-30936

Kassenverwalter: Markus Bördner Friedrich-Brinkmann-Str. 12, 35781 Weilburg Tel.: 06471-30610

Geschäftsstelle: R. Zimmermann Adolfstr. 2, 35781 Weilburg Tel.: 2662 Bürozeiten immer mittwochs 16.30 – 18.00 Uhr (außer Schulferien)

Hausmeister: Adolfstr. 2, 35781 Weilburg Tel.: 5167142

E-Mail: geschaeftsstelle-twweilburg@gmx.de **Internet:** www.twweilburg.de

Bankverbindung: Volksbank Mittelhessen: IBAN DE41 5139 0000 0076 1517 09 / Kreissparkasse Weilburg: IBAN DE08 5115 1919 0100 092 32
BIC VBMHD5F BIC HELADEF1WEI